

KĀPĒC SAMIERINĀTIES AR MAZUMIŅU,

Ja ir ārsti, kas savā praksē izmanto visus mūsdienu estētiskās medicīnas sasniegumus

Pirms uzsākt medicīnas studijas, kļūstot par vienu no ietekmīgākajiem dermatologijas un estētiskās medicīnas speciālistiem Latvijā, un savas klīnikas izveidošanas, Dr. Kristīne Azarjana bija aizrāvusies ar mākslu, literatūru un valodu apguvi, viņa pārzina 5 valodas. Universitātē viņa ieguva divas specialitātes — ģimenes ārsts un dermatologs-venereologs, kā arī aizstāvēja doktora disertācijas darbu par tēmu «Melanomas prognostiskie un riska faktori». 20 gadus apvienoja estētiskā dermatologa darbu un pacientu ārstēšanu ar sarežģītām ādas slimībām.

Daktere ar īpašu pietāti izturas pret savu pacientu sejām. Pirms meistarīgi ievadīt diegus un veikt injekcijas, varat būt pilnīgi pārliecināti, ka ārsts veiks rūpīgu ādas stāvokļa diagnozi un novērtējumu.

Daktere vairāk kā 10 gadus pavadījusi plecu pie pleca ar vadošajiem lāzera un plastiskās ķirurģijas ārstiem, sastapusies ar vissarežģītākajiem un akūtākajiem gadījumiem. Būdamā lāzera tehnikas speciāliste, viņa bija viena no pirmajām, kas savā praksē sāka izmantot vismodernākās tehnoloģijas. Tūkstošiem apmācību stundas visā pasaulē. Un skaidra topošās klīnikas koncepcija — klīnika, kurā estētiskā medicīna nav atdalāma no vispārējās klīniskās medicīnas.



ĀRSTS, DERMATOLOGS

Ārste—dermatoloģe, Latvijas Estētiskās Medicīnas Asociācijas sertifikācijas komisijas locekle, AZARYAN MEDICAL CLINIC vadītāja, medicīnas zinātnieks doktore Kristīne Azarjana.

MŪSDIENĀS VIENA INJEKCIJA MUMS JAUNĪBU NEATGRIEZĪS.

Pacienti novērtē ārsta takta izjūtu un prasmi skaidri un saprotami izskaidrot, kādi procesi notiek mūsu ādā. Viņa vienmēr atrod pareizo risinājumu un atklāti pasaka, ja, pēc viņas pieredzes, pacienta vēlmēs nav savienojamas ar realitāti.

Dr. med. Kristīne Azarjana: «Medicīna, tā ir māksla, bet māksla ir dzīvot veselīgi un saglabāt iekšējo un ārējo skaistumu. Medicīna nepārtraukti attīstās, bet jaunas estētiskās metodes attīstās vēl straujāk. Tomēr ir svarīgi saprast, ka estētika nav atdalāma no medicīnas. Mūsu ķermenim piemīt pārsteidzoša spēja palēnināt novecošanās procesus, ja mēs īpašu uzmanību pievēršam pareizam uzturam, vitamīnu un minerālvielu līdzsvaram, fiziskām aktivitātēm un uzlabojam ādas kvalitāti. Pagāja vairāki gadi, līdz es izveidoju perfektu klīnikas komandu: sākot ar vadību līdz pat valsts vadošajiem speciālistiem, kuri tika pieaicināti sadarbībai. Mūsu profesionāļu komandas uzdevums ir atrisināt katru atsevišķu gadījumu, nenošķirot ādas veselību no ķermeņa kopējā stāvokļa. Mēs virzāmies uz priekšu un savā komandā esam pieaicinājuši ne tikai dermatologus, bet arī citus speciālistus: endokrinologu, gastroenterologu, alergologu un uztura speciālistu. Šī mērķa sasniegšanas stūrakmens ir personalizēta attieksme, pieredzējuši ārsti, kuri mūcās un pastāvīgi pilnveidojas dažādās medicīnas jomās, spēja domāt, analizēt un novērtēt katru konkrēto gadījumu, modernās tehnoloģijas un ideoloģiski vienotu speciālistu darbu. Lielākā daļa mūsu klientu vēlas izskatīties labi, saglabājot savu personību. Mūsu vēlmē — palīdzēt pacientam izskatīties labāk, justies labāk un iegūt dabisku rezultātu, izmantojot tikai drošas metodes un preparātus.

Starp citu, darbam izvēlētā kosmētika un preparāti ir vislabākais, kas pieejams tirgū, par to kvalitāti man nav ne mazāko šaubu. Turklāt ir arī tādi preparāti, kuri tiek piedāvāti tikai mūsu klīnikā, galvenokārt to unikalitātes un ekskluzivitātes dēļ. Un, protams, tāpēc, ka mūsu eksperti iegulda milzīgus līdzekļus un laika resursus savā izglītošanā, kā arī uzlabo savas prasmes darbā ar šiem ekskluzīvajiem preparātiem.

Āda ir organisma spogulis un veselības barometrs. Un tomēr, pie dermatologa nāk tikai ar problēmu, nevis, lai veiktu diagnostiku. Kādos gadījumos nepieciešama vizīte pie dermatologa?

Iemesls, lai dotos pie dermatologa, ir jebkādas patoloģiskas izpausmes un veidojumi uz ādas, piemēram: izsitumi; furunkuli un pustulāri veidojumi; dzimumzīmju un kārpu klātbūtne, to krāsas, izmēra izmaiņas; atsevišķu ādas zonu apsārtums un lobīšanās; ilgstoša ādas nieze vai pietūkums; mitra vai iekaisusi āda; akne.

Un, ja izsitumi un akne vēl var kādu nedēļu pagaidīt, tad strutainu infekciju, alerģisku reakciju un ādas veidojumu izmaiņu vai traumu gadījumos, jums noteikti nevajadzētu gaidīt — pēc iespējas ātrāk jākonsultējas ar speciālistu. Ir grūti uzskaitīt visus iespējamās ādas bojājumu veidu simptomus, taču pat tad, ja patoloģijas cēlonis ir iekšējie organisma traucējumi, dermatologs ne tikai noteiks ārstēšanu, bet arī spēs pacientu novirzīt pie atbilstoša profila speciālista. Speciālistam, papildus zināšanām un pieredzei, palīdz klīnikas modernās tehnoloģijas, kas var novērst gandrīz jebkuru ādas problēmu.

Āda vispirms reaģē uz iekaisuma procesiem organismā vai veidojumu parādīšanās uz ādas signalizē, ka process ir ielaista formā?

Āda un gļotādas ir pirmās, kas reaģē uz daudzām slimībām, kas saistītas ar aknām un kuņģa-zarnu traktu, un tie ir organisma pirmā aizsardzības līnija. Šajā līmenī galvenais uzdevums ir neielaišt iekšā ienaidnieku. Ja patogēns ir iekļuvis organisma iekšējā vidē, kā atbildes reakcija, nekavējoties sākas iekaisums. Ādas reakcija var būt gan tūlītēja, piemēram, ja ir akūtas alerģiskas reakcijas, vīrusu un baktēriju infekcijas, gan kavēta — progresējošu iekšējo orgānu slimību gadījumos, piemēram, pie trofiskām čūlām ar hronisku asinsvadu iekaisumu vai ādas dzelti pie aknu un žultspūšļa saslimšanām. Pēdējā laikā arī pieaugušajiem pacientiem raksturīgo ādas izpausmju dēļ mēs spējam diagnosticēt latentu celiakiju un kopā ar gastroenterologiem veiksmīgi to izārstēt.

Pacienti vēršas pie dermatologa ne tikai tad, kad ādu klāj pūtītes, bet arī tad, ja ir problēmas ar matiem?

Matu stāvoklis ir arī to procesu atspoguļojums, kas notiek mūsu organisma iekšienē.

Dermatoloģija kā zinātne pēta ādas, nagu un matu slimības, kā arī ādas slimību saistību ar citām medicīnas jomām. Dermatologu darbības joma bieži krustojas ar endokrinologu, alergologu, ginekologu, urologu, ķirurgu un kosmetologu darbu. Mūsu klīnika līdztekus estētikai piedāvā dermatoloģisko ķirurģiju, lāzerķirurģiju, seksuāli transmisīvo slimību diagnostiku un ārstēšanu, optisko dermatoskopiju, ādas biopsiju utt.

Mati ir veselības stāvokļa indikators. Un, ja ir sākušās problēmas, tad jāmeklē to cēloņi. Lai noteiktu provocējošo faktoru, pareizi jānosaka diagnoze. Lai to izdarītu, jāsaņem dermatologu vai trihologu (matu slimību speciālistu) un jāveic izmeklēšana, nododot nepieciešamās analīzes, trihogrammu. Alopēcijas cēloņi var būt daudz, to var ietekmēt noteiktu vitamīnu un minerālvielu deficīts, nepareizs uzturs, sēnīšu infekcijas, autoimūnas saslimšanas. Otrkārt, mati var izkrist endokrīnās sistēmas patoloģiju, dzimumhormonu problēmu dēļ. Prakse rāda, ka tieši hormonālie traucējumi ir viens no biežākajiem cēloņiem. Galvas ādas ārstēšana ir ilgs process, un divu līdz trīs nedēļu laikā brīnums nenotiks. Mēs varam apmēram mēneša laikā apturēt matu izkrišanu, bet, lai pamanītu to ataugšanu, lai parādītos pirmā pūka, ir nepieciešami vismaz 3-4 mēneši, un procesa stabilizēšanai — apmēram gads.

Eiropas valstīs jaunu melanomas gadījumu skaita pieaugums gadā sasniedz 8-10 procentus. Latvijā situācija ir ļoti nomācoša. Kā, cik bieži un pie kā jāveic izmeklējumi?

Dermatoskopija ir unikāla bezkontakta diagnostikas metode, kas var ticami noteikt ādas veidojumu raksturu agrīnā stadijā — gandrīz tūlīt pēc parādīšanās, un tai nav nepieciešama īpaša pacienta sagatavošana. Tagad visi dermatologi rezidentūrā aktīvi studē dermatoskopiju un izmanto šo metodi savā praksē, pastāvīgi pilnveidojot prasmes kongresos un meistarklasēs.

Ja dzimumzīme ir palielinājusies vai mainījusies tās krāsa, noteikti jāveic dermatoskopija. Mēs iesakām visiem profilakses nolūkos reizi gadā veikt šādu pārbaudi. Tas ļaus savlaicīgi atklāt pat nelielas ādas veidojumu izmaiņas un veikt nepieciešamo ārstēšanu jau agrīnajā stadijā.

Pastāv nopietnas sistēmiskas slimības, kas sākotnēji parādās uz ādas un tām nepieciešams pievērst nopietnu uzmanību. Kādiem ādas «zīmējumiem» vajadzētu pievērst uzmanību?

Āda vienādi reaģē uz daudziem eksogēniem un endogēniem faktoriem, kas sarežģī diagnostiku, tāpēc ir ļoti svarīgi pievērst īpašu uzmanību izsitumu veidiem un to elementiem, pacienta anamnēzei, jo pie autoimūnām saslimšanām, pirms ādas bojājumiem var rasties muskuļu un locītavu bojājumi.

Beauty Cloud

Jautājumu un problēmu saraksts, kuru dēļ pie mums vēršas pēc palīdzības ir saistīts ne tikai ar skaistumu, bet arī bīstamiem ādas veidojumiem, patoloģiskiem stāvokļiem un pat onkoloģiju.

Uzdevums ir kopīgs mums visiem un katram no mums — pirmajā vietā — veselība. Uzdodiet jautājumu, un mēs centīsimies uz to godīgi atbildēt, un pēc tam arī atradīsim risinājumu!»



DERMATOLOĢE-VENEROLOĢE

Dr. Jelena Moisejenko-Goluboviča

Sistēmiskām slimībām nepieciešama rūpīga un savlaicīga diagnostika un sarežģīta patoģenētiskā terapija. Pacientiem ar autoimūnām saslimšanām nepieciešama dažādu medicīnas speciālistu palīdzība, pie kam, nevis atsevišķi, bet strādājoši vienā komandā. Mūsu klīnikā tiek praktizēta daudzdisciplināra pieeja, vajadzības gadījumā tiek piesaistīti alergologi un endokrinologi.

Dažu veidu pūtītes un izsitumi ir sifilisa, AIDS un tagad pat Covid 19 pazīme... Tāpat kā kārpas uz ķermeņa un dzimumorgāniem — cilvēka papilomas vīrusa (HPV) pazīme. Ar visām šīm problēmām arī pie jums?

Jā, un ar šīm arī pie mums! Mūsdienās dermatovenerologs patiešām ir plaša spektra speciālists, kuram jāmeklē orientēties endokrinoloģijā, alergoloģijā, reimatoloģijā un ķirurģijā. Tikai šādā veidā pacientam var kvalitatīvi palīdzēt. Un, ja rokas stiepiena attālumā ir dažādu profilu speciālistu komanda, kā tas ir mūsu klīnikā, tad iespējams nodrošināt augstas kvalitātes ārstēšanu, pacientu veselību un var apgalvot, ka tā ir visa veiksmes atslēga!



ALERGOLOGS,
Dr. Īrisa Tereško

Pēc Pasaules veselības organizācijas datiem, lielajās pilsētās no alergijām cieš līdz 60% iedzīvotāju, un šādu cilvēku skaits tikai pieaugs. Ar ko tas ir saistīts? Mūsu dzīves temps un modes tendences, diemžēl, rada ne tik labvēlīgu ietekmi. Dzīve lielā pilsētā ar intensīvu satiksmi, kur izplūdes gāzes, rūpnīcas tieši ietekmē gaisa tīrību. Mēs vēlamies dzīvot plastikāta logu burbulī, nevainojamā tīrībā, kur ķīmikāliju apstrādes mirdz izlietnes, aromātiski smaržojošas drēbes, kosmētiku un pat mūsu ierastā vājība palutināt sevi ar ne tik veselīgiem daudzkrāsainiem, nenosakāma termiņa kārumiem, ar fast food, kā arī izvairīšanās no atbilstošām fiziskām aktivitātēm - tas viss ietekmē mūsu

organismu un palielina alergiju iespējamību gan mums, gan mūsu bērniem.

Kādas mūsdienīgas diagnostikas un ārstēšanas metodes ir parādījušās jūsu arsenālā? Vai arī joprojām ir tikai “pārbaudes uz plaukstas locītavas”?

Pārbaudes – tā ir tikai daļa no diagnostikas. Joprojām svarīgākais, uz kā galvenokārt tiek balstīta alergoloģija, ir pacienta stāsts, viņa sūdzības un simptomu secība. Laboratoriskajā asins diagnostikā joprojām aktīvi tiek izmantota antivielu meklēšana pret daudziem alergēniem, un lielu prieku rada tas, ka attīstās molekulārā diagnostika. Tagad mēs varam pierādīt un interpretēt alergiju molekulārā līmenī; identificēt galveno alergijas cēloni; saprast, cik tā ir bīstama dzīvībai, vai arī tā ir tikai mijiedarbības reakcija; kā arī izvēlēties pareizo imūnterapiju. Protams, ir jāpiemin aplikācijas testi (ja ir aizdomas par kontakta alergiju); kā arī spirometrija, provokācijas testi un daudz kas cits. Tas viss atrodams alergologa arsenālā. Alerģija, tā nav viena slimība, bet gan vesela slimību grupa. Un diagnostika ir atkarīga no aktuālās problēmas.

Saslimstot, daudzi cilvēki meklē informāciju internetā, interpretē simptomus, pēc tam paši sev nosaka ārstēšanu, “uzlabo” imunitāti ar vitamīnu un uztura bagātinātāju palīdzību...

Informāciju meklēt vajag. Tikai pareizo. Un galvenais - nekrīst panikā. Nav nekā sliktā, ja nelielās devās nodarbojaties ar pašārstēšanos, profilaksi un pareiza dzīvesveida ieviešanu. Bet, ja problēma ir nopietna, ar laiku būs jādodas pie speciālista. Galu galā, lai sāktu kaut ko saprast nopietnajā alergoloģijā, nepieciešami 11 apmācības gadi. Tieši tik

ilgi pie mums mācās speciālisti. Bet ar vitamīniem un piedevām jums jābūt īpaši uzmanīgiem. Stimulējot un kairinot imūnsistēmu, cilvēks var sasniegt pilnīgi pretēju efektu, nekā sākumā bija cerēts.

Kādos gadījumos jūs strādājat kopā ar gastroenterologiem, endokrinologiem un citiem speciālistiem?

Es vēlētos uzsvērt tādas problēmas kā celiakiju, laktozes nepanesamību vai gremošanas fermentu traucējumus, kā arī, citas nopietnas slimības. Mums jāatceras ne tikai par ādu un gremošanas sistēmu, bet arī par elpošanas sistēmu, kur iesnām un klepus, elpas trūkumam arī var būt alergiska izcelsme. Šim un vēl citām alergijai līdzīgām vai pavadošām slimībām nepieciešama speciālistu komandas ārstēšana. Alergoloģija bieži ir diferenciāldiagnostikas specialitāte.

Vai iespējams atbrīvoties no alergijas uz visiem laikiem?

Ir iespējams. Vai mazināt alergijas izpausmes. Lai to izdarītu, mēs izmantojam alergēnu specifisko imūnterapiju, kuras laikā ilgstoši (3–5 gadus) zemādas injekciju vai zemādas pilienu veidā tiek ievadīti alergiski preparāti un tādējādi organisms iemācās nereaģēt uz alergēnu. Imūnterapija ir ļoti efektīva pret kukaiņu indes (bišu, lapseņu), putekļu un ziedputekšņu alergijām.

Bet, vai, pierodot pie alergēna, alergija var pāriet pati no sevis, piemēram, alergija pret dzīvniekiem?

Tieši uz šo novērojumu balstās alergēnu specifiskā imūnterapija. Dažiem cilvēkiem dzīves laikā rodas tolerance pret alergēniem. Parasti tas notiek vieglākos gadījumos, un, ja paveicas.

Jauna desmitgade un jauni arī mēs. Mūsdienās lāzerdermatoloģija ir spējīga daudz paveikt. Un tomēr, nevis saskaņā ar protokolu, bet gan saskaņā ar personīgo atbildību — kurā vecumā jūs iesakāt izmantot lāzera procedūras skaistumkopšanas kontekstā?

Mūsdienās nav vecuma kritēriju, kad drīkst vai nedrīkst nozīmēt lāzera procedūras. Tas viss ir atkarīgs no ādas stāvokļa, dzīvesveida un konkrētās problēmas. Ir pacienti, kuriem ir nepieciešamas lāzera procedūras 20 gadu vecumā, ja agrāk uz ādas bijis ilgstošs iekaisums, piemēram, akne, kas uz sejas ādas atstājusi nepievilcīgas rētas. Pacientiem, kas vecāki par 30 gadiem, novērojama kopīga problēma — pastiprināts sejas apsārtums un asinsvadu kapilāru veidošanās. Lai samazinātu to tālāku progresēšanu, nepieciešama tūlītēja ārstēšana ar lāzeru. Lāzera procedūras ieteicamas pacientiem ar pigmentāciju, taču šajā situācijā nepieciešama kompleksa pieeja.

Kādus jauninājumus jūs uzskatāt par unikāliem, perfektiem lāzera skaistumkopšanas industrijas jomā? Kaut kas tāds, par ko jūs pat pirms 2-3 gadiem iedomāties nevarējāt...

Es uzskatu, ka frakcionētās radiofrekvences (RF) ar mikroadatām ir viena no jaunākajām un modernākajām metodēm estētiskās medicīnas jomā. Sistēmā ir apvienotas divu dažādu tehnoloģiju priekšrocības — frakcionēta radiostarojuma plūsma caur mikroadatām (MFR) un virspusēja frakcionēta radiostarojuma plūsma (SFR). Procedūras rezultāts ir ļoti izteikts un salīdzināms ar lāzera atjaunošanas procedūru, taču bez riskiem, kas raksturīgi lāzerprocedūrām un ar minimālu atveseļošanās periodu.

Uz vienu kvadrātcimetru apstrādājamās ādas virsmas iedarbojas 49 smalkas zelta adatas, kuras ar spiediena palīdzību nonāk ādā un iedarbojas pat uz tās dziļākajiem slāņiem ar augstfrekvences izlādi. Tiek izvēlēts adatas ievietošanas dziļums un izlādes jauda atkarībā no pielietošanas mērķa. Notiek intensīva visu ādas slāņu stimulēšana. Dermal

šūnās tiek ražots kolagēns un elastīns, 2-3 nedēļu laikā jūs jutīsiet, ka āda ir kļuvusi elastīgāka un tonizēta. Šī metode uzlabo ādas kvalitāti, samazina grumbu dziļumu, nodrošina liftinga efektu, kā arī ievērojami uzlabo pūtīšu radītās rētas, palielinātas poras un izlīdzina ādas toni.

Pašlaik nav daudz procedūru, kas patiešām varētu nostiept ādu. Kas pieejams jūsu klīnikā?

Lielākā daļa kosmētisko lāzerprocedūru nodrošina vismaz nelielu ādas virsmas liftinga efektu, radot kontrolētus ādas bojājumus, kas palielina kolagēna sintēzi. Ja mēs runājam par izteiktu ādas nostiepšanu, tad mūsu klīnika piedāvā gan frakcionētu slīpēšanu ar CO2 lāzeru, gan neablatīvu frakcionētu lāzera atjaunošanu dermas līmenī M22 ResurFX™, kas ir atjaunošanas «zelta standarts» visā pasaulē. Smalks lāzera stars, mērķēts uz katru ādas kvadrātmilimetru, rada vairākas mikrotermiskas ārstniecības zonas. Šajās mikrozonās sākas šūnu reģenerācijas process un veidojas jauns kolagēns. Ar katru nākamo procedūru iepriekšējais kolagēna karkass tiek aizstāts ar jaunu, kā rezultātā tiek iegūta atjaunota, jaunavīga āda un dziļa atjaunošanās dermas līmenī. M22 ResurFX™ saudzīgā iedarbība ļauj veikt lāzera ādas atjaunošanas procedūru sejas, kakla, dekolētē zonām, kā arī maigajā zonā ap acīm. Šis princips padara procedūru neinvazīvu ar īsu rehabilitācijas periodu. Jau nākamajā dienā pēc procedūras jūs varat atgriezties ierastajā dzīves ritmā. 3-5 procedūru kurss ievērojami uzlabo sejas ādas krāsu, atjauno ādas elastību un veselīgu izskatu. Pie tam, rētas un strijas pazūd uz visiem laikiem, un lāzerterapijas kursa redzamais efekts — sejas atjaunošana — saglabājas daudzus gadus.

Dakter, ražotāju ir daudz, bet tehnoloģiju ne. Vai procedūras efektivitāte ļoti atšķiras, ja tiek izmantota dažādu ražotāju viena un tā pati tehnoloģija?

Teorētiski tām pašām tehnoloģijām vajadzētu darboties saskaņā ar tiem pašiem fizikas likumiem, taču praksē mēs redzam, ka ra-



**DERMATOLOĢE,
LĀZERU
SPECIĀLISTE**
Dr. Juta Maskalāne

žotājam ir sava nozīme. Es vienmēr iesaku veikt procedūras, izmantojot starptautiski pazīstamu ražotāju lāzerus, kuru efektivitāte, blakusparādības un drošības pakāpe tiek pētīta ilgtermiņā un balstīta uz plašiem pētījumu rezultātiem.

Cik svarīga ir ārsta kompetence?

Ārsta kompetence ir ārkārtīgi svarīga, jo neprofesionāla rokās jebkura lāzera tehnoloģija, neatkarīgi no tā, cik kvalitatīva tā ir, var radīt nevēlamas komplikācijas. Jāsaprot, ka jebkurai lāzera ierīcei ir savi plusi un mīnusi, indikācijas un kontraindikācijas. Ārsts, kurš apguvis noteiktas lāzera tehnoloģijas, var noteikt, vai šīs procedūras ir piemērotas konkrētam pacientam, kā arī izvēlēties individuāli piemērotākos parametrus. Lāzermedicīnas procedūras ir māksla, kas pareizajās rokās, pareizajā laikā un pareizajiem pacientiem var atrisināt gandrīz jebkuru ādas problēmu. |



**A/ZARYAN
MEDICAL CLINIC**

Adrese:
Rīga, Tēriņu iela 79,
LV-1058
Tālruni: +371 24400333;
+371 67244333
info@azaryan.lv
www.azaryan.lv